



*Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce
Otorrinolaringología • Cirugía Nasal
Cirugía Facial • Cabeza y Cuello*

HOJA DE CUIDADOS PARA CIRUGIA DE PARPADOS O BLEFAROPLASTIA

ANTES DE LA INTERVENCIÓN:

LEA CUIDADOSAMENTE NUESTRA HOJA DE NORMAS DE INGRESO QUIRURGICO
NO ASOLEARSE UNA SEMANA PREVIA A LA INTERVENCION

CUIDADOS POST OPERATORIOS

1. COLOCAR GASAS ESTERILES CON SUERO FISIOLÓGICO HELADO POR 15 MINUTOS CADA 2 HORAS DURANTE LAS PRIMERAS 24 HORAS.
2. APlicar constantemente una pequeña cantidad de ungüento antibiótico sobre las líneas de incisión con un cotóne (heridas siempre húmedas), después de 10 días el médico cambiará el ungüento por una pomada hidratante y/o desinflamatoria .Si se realizó una incisión transconjuntival, no encontrarás heridas quirúrgicas por lo que podrá omitir este paso.
3. DESPUÉS DE 3 A 5 DIAS LAS GASAS SE MOJARÁN EN INFUSIÓN DE MANZANILLA A TEMPERATURA AMBIENTE O FRÍAS Y SE COLCARÁN POR 15 MINUTOS CADA 4 HORAS.
4. LAS SUTURAS SON RETIRADAS ENTRE EL TERCERO Y QUINTO DÍA.
5. SI SE HA REALIZADO UN PROCEDIMIENTO ADJUNTO COMO UN PEELING INFERIOR, AMPLIAR LA ZONA DE APLICACIÓN DE UNGÜENTO A LOS LÍMITES DEL PROCEDIMIENTO, EL MEDICO EXPLICARA EN CADA CASO.
6. NO USE LENTES DE CONTACTO POR AL MENOS 15 DIAS, EN SU LUGAR PODRÁ USAR GAFAS, ANTEOJOS O LENTES DE SOL PARA PROTEGER O CORREGIR SU VISION.
7. MUJERES NO USE MAQUILLAJE (MASCARILLA, DELINEADOR O SOMBRA) HASTA QUE EL MEDICO LO AUTORIZE, NORMALMENTE PODRÁ INICIAR CON MAQUILLAJES HIPOALERGENICOS MINERALES. DESPUES DE 15 DIAS.
8. NO ASOLERASE ANTES DE 3 MESES, USO DE GORRO Y LENTES PARA SOL DE SER NECESARIOS, USO MANDATORIO DE BLOQUEADOR SOLAR FPS 50+
9. BAÑO A PARTIR DEL TERCER DIA CON JABON NEUTRO, EVITANDO EL TALLADO
10. EVITAR USO DE LOCIONES, PERFUMES, SHAMPOO ,ETC SOBRE AREA TRATADA POR AL MENOS 15 DIAS.
11. MANEJAR HERIDAS CON LAS MANOS LIMPIAS, EVITAR AMBIENTES SUCIOS O POLVOSOS.

ES NORMAL:

- TENER LA VISIÓN BORROSA INMEDIATO AL PROCEDIMIENTO Y AL SIGUIENTE DIA, DEBIDO A LA POMADA UTILIZADA PARA PROTEGER EL OJO DURANTE LA INTERVENCIÓN, O A LOS EFECTOS DE LA ANESTESIA LOCAL.
- INFLAMACION DE PARPADOS Y OJO, DE LEVE A MODERADO, EN LAS PRIMERAS 24-48 HORAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA. ESTA DESAPARECERÁ PROGRESIVAMENTE, SIENDO MÍNIMO AL FINAL DE LA PRIMERA SEMANA.
- MORETONES Y COMEZON EN LOS PÁRPADOS DESAPARECEN GRADUALMENTE EN DOS O TRES SEMANAS.
- EXCEPCIONALMENTE PUEDE APARECER UNA PEQUEÑA HEMORRAGIA CONJUNTIVAL (SE PONE ROJO LO BLANCO DEL OJO): AUNQUE SEA LLAMATIVO NO SE ALARME, DESAPARECE ESPONTÁNEAMENTE EN 2 ó 3 SEMANAS.

POR FAVOR

- NO OLVIDE TOMAR SUS MEDICAMENTOS Y ACUDIR A SUS CITAS POSTQUIRURGICAS
- AVISAR CUALQUIER EVENTUALIDAD O SINTOMA INESPERADO
- MANTENER CONTACTO CON EL DR. HUGO ALEJANDRO MARTINEZ ARCE HASTA SU ALTA

www.cirugiafacialuruapan.com

Centro Médico Integral CMI, Galeana No. 80-A Int. 7 Col. La Magdalena, Cd. de Uruapan, Michoacán, CP 0080
Citas: Tel. (452) 5192928 y Tel.Cel. 4521454508 e-mail: hugo_alejandro_martinez_arce@hotmail.com