



Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce
Otorrinolaringología • Cirugía Nasal
Cirugía Facial • Cabeza y Cuello



HOJA DE CUIDADOS PARA LIPOESCULTURA DE CUELLO

ANTES DE LA INTERVENCIÓN:

LEA CUIDADOSAMENTE NUESTRA HOJA DE NORMAS DE INGRESO QUIRURGICO
NO ASOLEARSE DOS SEMANAS PREVIAS A LA INTERVENCION, NO FUMAR UN MES PREVIO
EVITE TOMAR ASPIRINA, VITAMINICOS Y MEDICAMENTOS QUE NO HAYA INDICADO EL MEDICO.

CUIDADOS POST- OPERATORIOS

- 1.-NO TOCAR, NI MOVILIZAR VENDAJES HASTA QUE EL MEDICO LO HAGA EN CONSULTORIO, EN CASO DE USO DE VENDA ELASTICA, CABESTRILLO O BALLERINA, SE PODRA MOVILIZAR PARA DESCANZO DEL AREA POR ESPACIOS DE 20 MINUTOS 3 O 4 VECES AL DIA, EL MEDICO INDICARA EL PERIODO TOTAL DE USO QUE SUELE SER DE 15 DIAS.
- 2.-APLICAR CONSTANTEMENTE UNA PEQUEÑA CANTIDAD DE UNGÜENTO ANTIBIOTICO SOBRE LAS LINEAS DE INCISION EXPUESTAS CON UN COTONETE (HERIDAS SIEMPRE HUMEDAS).
- 3.-EN CASO DE DRENAJES, NO TOCARLOS, EL MEDICO CITARA EN 24 A 48 HORAS PARA SU RETIRO.
- 4.-MUJERES: NO USE MAQUILLAJE (CORRECTOR, MASCARILLA, DELINEADOR, POLVOS O SOMBRA) HASTA QUE EL MEDICO LO AUTORIZE, NORMALMENTE PODRA INICIAR CON MAQUILLAJES HIPOALERGENICOS MINERALES DESPUES DE 20 DIAS A UN MES. **HOMBRES:** RAZURADO GENTIL CON MAQUINA ELECTRICA A PARTIR DEL CUARTO O QUINTO DIA, EVITAR NAVAJAS O RASTRILLOS ANTES DE 15 DIAS.
- 5.-NO ASOLEARSE ANTES DE 3 MESES, USO DE GORRO, SOMBRERO, MASCADA Y LENTES PARA SOL DE SER NECESARIOS, USO MANDATORIO DE BLOQUEADOR SOLAR FPS 50+, EN CUANTO EL MEDICO INDIQUE.
- 6.-POR INDICACION DEL MEDICO, BAÑO ENTRE EL TERCER Y QUINTO DIA CON JABON NEUTRO, EVITANDO EL TALLADO. CURADO DE HERIDAS CON AGUA OXIGENADA Y GASA ESTERIL DE FORMA GENTIL (GOLPEO SUAVE). EVITE BAÑOS CON AGUA CALIENTE, SAUNAS, PISCINAS O VAPORES. EVITE EL USO DE SECADORA ELECTRICA(AIRE CALIENTE) EN EL CABELLO.
- 7.-EVITAR USO DE LOCION, PERFUME, SHAMPOO, TINTE Y SPRAY CAPILAR, ETC. POR AL MENOS 15 DIAS.
- 8.-MANEJAR HERIDAS CON LAS MANOS LIMPIAS, EVITAR AMBIENTES SUCIOS O POLVOSOS Y CONTACTO CON MASCOTAS O CARGAR NIÑOS PEQUEÑOS, DURANTE LOS SIGUIENTES 15 DIAS.
- 9.-EVITE FUMAR O ESTAR CERCA DE FUMADORES, EVITE LA INGESTA DE ALCOHOL.
- 10.-DORMIR CON LA CABEZA ELEVADA Y BOCA ARRIBA.
- 11.-LOS PUNTOS DE SUTURA SE RETIRARAN GRADUALMENTE POR AREAS ENTRE EL TERCER Y DECIMO-QUINTO DIAS.
- 12.-EVITE EL EJERCICIO EXTENUANTE, O LEVANTAR COSAS PESADAS POR 15 DIAS.
- 13.-EVITE EL USO DE JOYERIA Y ARETES PESADOS EN AL MENOS 4 SEMANAS.

ES NORMAL:

- A) TENER LA VISIÓN BORROSA INMEDIATO AL PROCEDIMIENTO Y AL SIGUIENTE DIA, DEBIDO A LA POMADA UTILIZADA PARA PROTEGER EL OJO DURANTE LA INTERVENCIÓN, INFLAMACION Y/O A LOS EFECTOS DE LA ANESTESIA LOCAL.
- B) INFLAMACION Y ENROJECIMIENTO DE CARA, CUELLO, DE LEVE A MODERADO, EN LAS PRIMERAS 24-48 HORAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA. ESTA DESAPARECERÁ PROGRESIVAMENTE, SIENDO MÍNIMO AL FINAL DE LA PRIMERA SEMANA.
- C) MORETONES Y COMEZON, DESAPARECEN GRADUALMENTE EN DOS O TRES SEMANAS, EVITE TALLADO O RASCADO DEL AREA TRATADA.
- D) FALTA DE SENSIBILIDAD, ENTUMECIMIENTO Y HORMIGUEO DEL AREA QUIRURGICA.

POR FAVOR

NO OLVIDE TOMAR SUS MEDICAMENTOS Y ACUDIR A TODAS SUS CITAS POSTQUIRURGICAS.
AVISAR CUALQUIER EVENTUALIDAD O SINTOMA INESPERADO.
MANTENER CONTACTO CON EL DR. HUGO ALEJANDRO MARTINEZ ARCE HASTA SU ALTA.