



Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce
Otorrinolaringología • Cirugía Nasal
Cirugía Facial • Cabeza y Cuello

HOJA DE CUIDADOS PARA OTOPLASTIA

ANTES DE LA INTERVENCIÓN:

LEA CUIDADOSAMENTE NUESTRA HOJA DE NORMAS DE INGRESO QUIRURGICO
NO ASOLEARSE UNA SEMANA PREVIA A LA INTERVENCION
COMPRA CON ANTICIPACION CUANDO MENOS UN PAR DE BALLERINAS (MUJERES) O BANDAS DEPORTIVAS DE
TENISTA (HOMBRES) PARA USAR COMO FERULA PORTERIOR A SU INTERVENCION.

CUIDADOS POST OPERATORIOS

1. APLICAR CONSTANTEMENTE UNA PEQUEÑA CANTIDAD DE UNGÜENTO ANTIBIOTICO SOBRE LAS LINEAS DE INCISION CON UN COTONETE (HERIDAS SIEMPRE HUMEDAS), DESPUÉS DE 10 DIAS EL MEDICO CAMBIARA EL UNGÜENTO POR UNA POMADA HIDRATANTE Y/O DESINFLAMATORIA.
2. EVITE JALAR O TIRAR DE LOS PABELLONES AURICULARES (OREJAS) PARA RELIZAR SU ASEO O CURACION, YA QUE PODRIA ABRIR ACCIDENTALMENTE LA HERIDA O ROMPER LOS PUNTOS DE SUTURA.
3. LAS SUTURAS SON RETIRADAS ENTRE EL SEPTIMO Y DECIMO DÍA EXCLUSIVAMENTE POR SU MEDICO..
4. NO ASOLERASE ANTES DE 3 MESES, USO DE GORRO O SOMBRERO DE SER NECESARIOS, USO MANDATORIO DE BLOQUEADOR SOLAR FPS 50+
5. BAÑO A PARTIR DEL TERCER DIA CON JABON NEUTRO, EVITANDO EL TALLADO
6. EVITAR USO DE LOCIONES, PERFUMES, SHAMPOO ACONDICIONADOR, ETC SOBRE AREA TRATADA POR AL MENOS 15 DIAS.
7. MANEJAR HERIDAS CON LAS MANOS LIMPIAS, EVITAR AMBIENTES SUCIOS O POLVOSOS.
8. USO MANDATORIO DE BANDA DEPORTIVA O BALLERINA LIMPIOS POR ALMENOS 2 SEMANAS (RECOMENDABLE 1 MES), SOBRE PABELLONES AURICULARES PARA FERULIZAR SU POSICION. SE RECOMIENDA TENER CUANDO MENOS UN PAR DE BANDAS PARA INTERCAMBIAR DIARIAMENTE MIENTRAS LAS OTRAS SE LAVAN, DE ESTA FORMA SE GARANTIZA LA HIGIENE DEL AREA QUIRURGICA.

ES NORMAL:

- INFLAMACION DE OIDOS, DE LEVE A MODERADO, EN LAS PRIMERAS 24-48 HORAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA. ESTA DESAPARECERÁ PROGRESIVAMENTE, SIENDO MÍNIMO AL FINAL DE LA PRIMERA SEMANA
- MORETONES Y COMEZON EN LOS OIDOS DESAPARECEN GRADUALMENTE EN DOS O TRES SEMANAS.
- COSTRAS SEROSAS EN AREA QUIRURGICA Y DOLOR LEVE.
- SANGRADO LEVE, GOTEIO, ESCURRIMIENTO, POR LA HERIDA LOS PRIMEROS 2 A 3 DIAS POSTQX.

POR FAVOR

- NO OLVIDE TOMAR SUS MEDICAMENTOS Y ACUDIR A SUS CITAS POSTQUIRURGICAS
- AVISAR CUALQUIER EVENTUALIDAD O SINTOMA INESPERADO
- MANTENER CONTACTO CON EL DR. HUGO ALEJANDRO MARTINEZ ARCE HASTA SU ALTA

www.cirugiafacialuruapan.com

Centro Médico Integral CMI, Galeana No. 80-A Int. 7 Col. La Magdalena, Cd. de Uruapan, Michoacán, CP 0080
Citas: Tel. (452) 5192928 y Tel.Cel. 4521454508 e-mail: hugo_alejandro_martinez_arce@hotmail.com