



NORMAS E INDICACIONES DE INGRESO QUIRURGICO

Las siguientes indicaciones son muy importantes para su tratamiento; lea completamente toda la hoja.

ANTES DE LA INTERVENCION:

EN LOS DIAS PREVIOS A LA INTERVENCION:

1. Recuerde NO TOMAR ningún medicamento, sin consultarlo previamente con el Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce [Incluidos los utilizados para dolores o catarras y los que lleven ASPIRINA (*ácido acetilsalicílico*). Así como también cualquier analgésico o vitamínico no prescrito por el cirujano].
2. Notifiquenos cualquier cambio de salud (resfriados, infecciones).
3. Adviértanos si toma o ha tomado alguna medicación para regular la presión sanguínea o la coagulación de la sangre; para el corazón, para la diabetes, reuma, nervios, depresión, enfermedades mentales, píldoras anticonceptivas, cualquier infusión de “hierbas”, remedios caseros, complejos vitamínicos o drogas.
4. Los resultados de su Estudio Preoperatorio deberán haber sido revisados previamente por el Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce, para confirmar que su estado de salud le permite someterse a la intervención.
5. NO debe fumar durante las dos semanas previas a la intervención y las dos semanas posteriores, como mínimo.

EL DIA ANTERIOR AL INGRESO:

1. Coma alimentos ligeros y evite bebidas alcohólicas.
2. Extremar la higiene (baño completo y esmerado) contribuye a prevenir las infecciones postoperatorias.
3. NO tome nada por la boca, ni líquidos (Ayuno Total) desde 8 horas antes de la intervención.

EL DIA DEL INGRESO:

1. Debe dirigirse a Admisiones (Ingresos) de la Clínica Hospital: _____ el día _____ a las _____ horas.
2. En Admisiones, le solicitarán sus datos y deberá firmar la hoja de Consentimiento Informado de la Clínica, que el médico tratante le habrá presentado en su consulta. (REGULARMENTE SE FIRMARA MAS DE UN FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DEPENDIENDO DE(L) (LOS) PROCEDIMIENTO(S) A REALIZARSE, ASI COMO EL FORMULARIO GENERICO DE LA CLINICA U HOSPITAL DE INTERNAMIENTO Y UN CONSENTIMIENTO DE ANESTESIOLOGIA CUANDO ESTE ESPECIALISTA ESPECIFICAMENTE LO SOLICITE)
3. Acuda con ropa funcional para guardar cama (bata y zapatillas).
En su habitación:
 - Deberá ponerse el camisón que le facilitarán, sin ropa interior, y deberá quitarse todos los objetos metálicos (reloj, anillos, pendientes, pulseras, etc.), así como las piezas dentales movibles.
 - Se recomienda NO traer objetos de valor o bien depositarlos en la caja de Administración de la Clínica.
 - Si es mujer, también debe RETIRAR EL MAQUILLAJE DE LA CARA Y EL ESMALTE DE LAS UÑAS.
 - Antes de que le lleven al quirófano el Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce pasará a verle a su habitación.

DESPUES DE LA INTERVENCION:

NORMAS POSTOPERATORIAS:

1. Después de la intervención tendrá la boca un poco seca, pueden humedecerse los labios, pero NO puede beber agua hasta pasadas unas horas. Consulte con las enfermeras de la planta cualquier duda que pueda tener.
2. Es obligatoria la presencia de un/a acompañante hasta el ALTA.
3. Puede levantarse tan pronto como se le permita, PERO CON AYUDA. NO intente levantarse si se encuentra solo/a en la habitación, ya que podría sufrir un desvanecimiento.
4. El paciente será visitado dentro del hospital diariamente por el Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce, que estará disponible las 24 horas al día por medio de un teléfono móvil.
5. No es extraño tener algunas décimas de fiebre durante uno o dos días.
6. Al comunicársele el ALTA quirúrgica, el paciente o su acompañante deberá contactar con la Administración de la Clínica para abonar los gastos de Hospitalización (ver presupuesto orientativo y consultar al médico en cada caso).

www.cirugiafacialuruapan.com