



---

## INDICACIONES PARA PACIENTES A LOS QUE SE LES PRACTICO BICHECTOMIA

### MOLESTIAS PROPIAS DE LA OPERACIÓN O PROCEDIMIENTO

1. DOLOR DE CABEZA, DE GARGANTA, MEJILLAS, LENGUA, OÍDOS.
2. INFLAMACION DE MEJILLAS, FALTA DE SENSIBILIDAD, ENTUMECIMIENTO Y HORMIGUEO DEL AREA QUIRURGICA, DIFICULTAD PARA MOVILIZAR EL LABIO SUPERIOR, MEJORA EN POCOS DIAS.
3. ENROJECIMIENTO, MORETONES Y COMEZON, DESAPARECEN GRADUALMENTE EN DOS O TRES SEMANAS.
4. MAL APETITO, MAL SABOR DE BOCA Y MAL ALIENTO.
5. PRESENCIA DE PLACAS BLANCAS EN ENCIAS, LENGUA, CARRILLOS ORALES.

### MUY IMPORTANTE

- A) NO ACUMULE, DETENGA, NI PASEE LOS ALIMENTOS POR LOS CARRILLOS LATERALES DE BOCA DURANTE LOS PRIMEROS 5 A 10 DIAS POSTERIORES A SU CIRUGIA.
- B) NO RETENGA, NI INFLE LAS MEJILLAS CON LIQUIDOS DE NINGUN TIPO, ES RECOMENDABLE EL USO DE POPOTES QUE FACILITEN EL PASO DIRECTO DE LOS LIQUIDOS A LA GARGANTA.
- C) EVITE LOS ENJUAGUES, BUCHES Y GARGARAS DE LIQUIDOS O ENJUAGUES, PODRIAN INTERNAR BACTERIAS O PREDISPONER APERTURA EN SUS HERIDAS.
- D) ASEO ORAL GENTIL SIN TALLAR ENCIAS NI CARRILLOS ORALES.
- E) NO MASAJEAR EL ÁREA, PODRÁ COLOCAR HIELO O PAÑOS FRIOS POR 15 A 20 MINUTOS CADA 4 HORAS.

### CUIDADOS DE LA OPERACIÓN O PROCEDIMIENTO

1. DIETA BLANDA, EVITAR LOS ALIMENTOS QUE SEAN DUROS, PICANTES, ÁCIDOS O CALIENTES.
2. TOMAR LÍQUIDOS FRÍOS, O NIEVE QUE NO TENGA SABOR ÁCIDO, NI COLOR OSCURO.
3. SI HAY DOLOR O FIEBRE MAYOR DE 38° C, TOMAR PARACETAMOL Y AVISAR A SU MÉDICO.
4. REPOSO RELATIVO PERMANECIENDO EN CASA EL TIEMPO QUE INDIQUE EL MÉDICO.
5. NO ASOLEARSE, NO HACER EJERCICIO, NO REALIZAR ESFUERZOS.
6. SURTIR LA RECETA Y TOMAR LOS MEDICAMENTOS INDICADOS.
7. DORMIR CON DOS ALMOHADAS.
8. ESTORNUDAR Y TOSER CON LA BOCA ABIERTA.
9. NO VIAJAR HASTA QUE SE INDIQUE.
10. EN CASO DE SANGRADO ABUNDANTE U OTRA CLASE DE URGENCIA LLAMAR AL  
DR. HUGO ALEJANDRO MARTÍNEZ ARCE  
CONSULTORIO\_ (452) 51 92928 Y TEL. CEL. : 4521454508