

*Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce*  
*Otorrinolaringología • Cirugía Nasal*  
*Cirugía Facial • Cabeza y Cuello*



## **INDICACIONES PARA PACIENTES CON TAPONAMIENTO NASAL A LOS QUE SE LES PRACTICA CIRUGIA O PROCEDIMIENTOS DE LA NARIZ**

### **MOLESTIAS PROPIAS DE LA OPERACIÓN O PROCEDIMIENTO**

1. Sensación de fuerte catarro  
Obstrucción nasal, sensación de falta de aire  
Dolor de cabeza  
Fiebre menor de 38° C  
Estornudos  
Ardor y lagrimeo de ojos  
Resequedad de garganta  
Calosfríos
2. Escurrimiento de líquido sanguinolento claro o diluido (sanguasa)
3. Mal olor y sabor de boca y nariz
4. Dolor tolerable de nariz, frente, oídos, paladar, y dientes
5. Sensación de adormecimiento del labio superior
6. Sensación de latidos y burbujas dentro de la nariz
7. Resequedad de labios, boca y garganta
8. Al deglutir se tapan o truenan los oídos

### **CUIDADOS DE LA OPERACIÓN O PROCEDIMIENTO**

1. No tocar vendajes
2. Dieta blanda con abundantes líquidos
3. Bañarse del cuello hacia abajo con agua tibia si no hay fiebre, lavar el cabello hacia atrás.
4. Mantener los labios y boca húmedos con una gasa mojada
5. Reposo relativo permaneciendo en casa
6. **NO ASOLEARSE, NO HACER EJERCICIO, NO REALIZAR ESFUERZOS, NO FUMAR NI ESTAR CERCA DE FUMADORES**
7. Surtir la receta y tomar los medicamentos indicados
8. Dormir con dos almohadas boca arriba
9. Cambio de bigotera cuando se humedezca
10. Estornudar y toser con la boca abierta
11. Hablar poco
12. En caso de sangrado nasal abundante u otra clase de urgencia llamar al  
Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce: Consultorio 5192928, Tel. Cel. 4521454508
13. Acudir a consulta el día \_\_\_\_\_